



# *Sweet Pregna*

***Mobilna aplikacja dla  
kobiet z cukrzycą ciążową***

***Katowice, 22 września 2018 r.***



<http://sweetpregna.pl>

# *Sweet Pregna*

---

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

Projekt współfinansowany przez Norweski Mechanizm  
Finansowy



# Kilka słów o *Sweet Pregna*

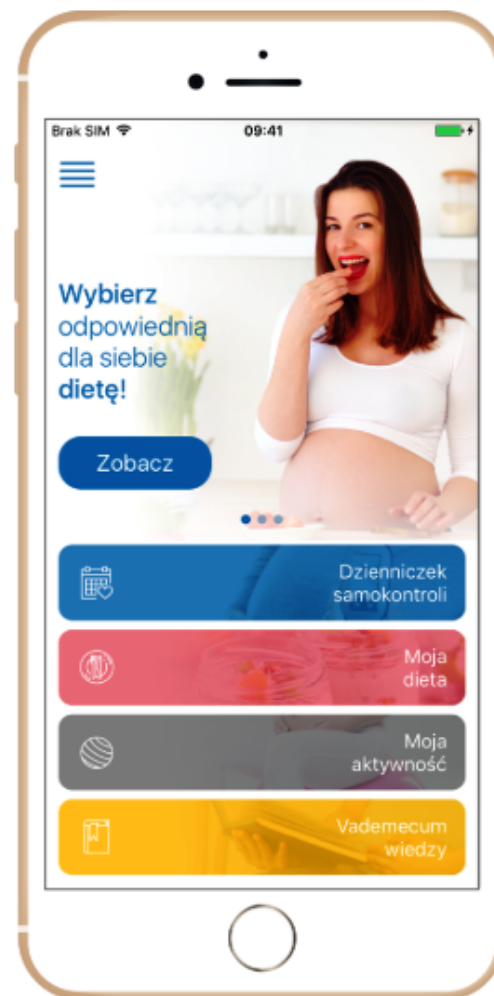
- Aplikacja ma już rok i ma się dobrze:
  - jest za darmo
  - nie zawiera reklam i lokowania produktów
- Aktualnie ma ją zainstalowanych ok 4 tys. użytkowników (iOS, Android)
- Przykład aplikacji „celowanej”

# Jak działa aplikacja

## Sweet Pregna

SweetPregna to aplikacja mobilna, która znając twoją masę ciała sprzed ciąży, wzrost oraz wiek ciąży ustali Twoje zapotrzebowanie kaloryczne, pomoże Ci się zdrowo odżywiać oraz prawidłowo kontrolować glikemię.

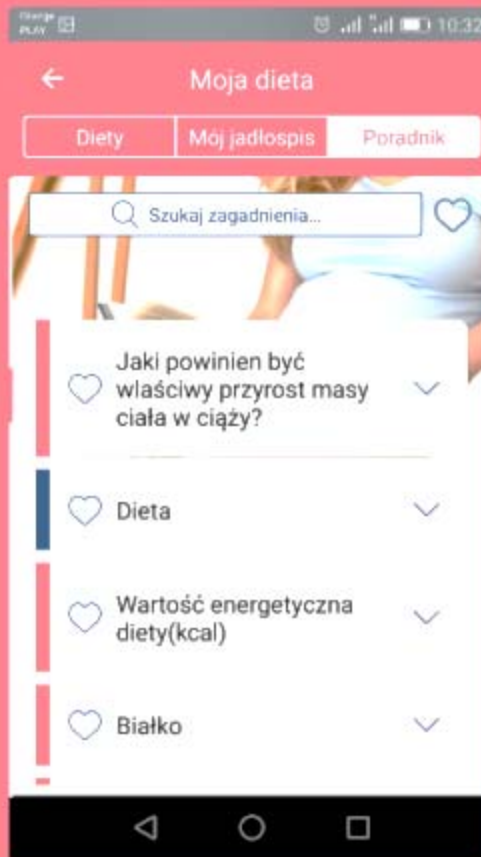
Aplikacja podpowie również jak powinna wyglądać zbilansowana dieta, czego nie powinnaś jeść aby nie podnosić poziomu cukru we krwi. Będziesz mogła komponować sama swoje posiłki, zapisywać pomiary z glukometru, a to wszystko zapisać i przekazać swojemu lekarzowi.





**NFZ**

## Moja dieta



*Aplikacja posiada wbudowane przykładowe jadłospisy*

*Pomaga w komponowaniu posiłków, liczy kaloryczność, ładunek glikemiczny oraz wartość odżywczą danego produktu i posiłku*

*Podpowiada, które produkty są niedozwolone lub niezalecane w czasie ciąży powikłanej cukrzycą*

*Aplikacja posiada poradnik o zbilansowanej diecie*

*Sweet Pregnna*



# Moja aktywność



*Aplikacja mierzy aktywność fizyczną dzięki kalkulatorowi spalonych kalorii*

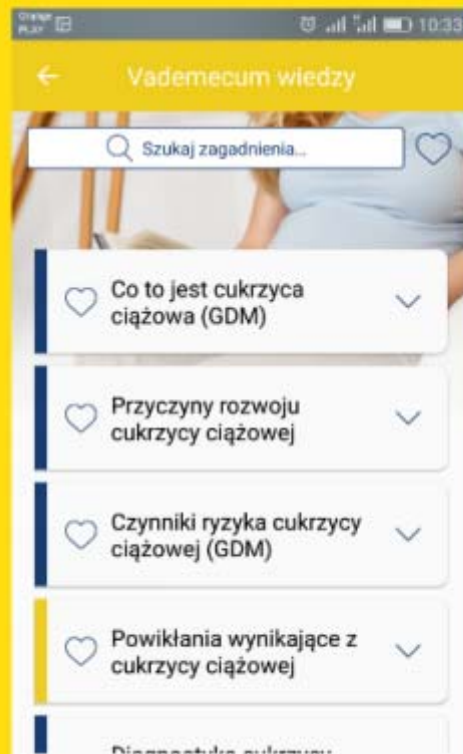
*Posiada przykładowe ćwiczenia odpowiednie dla II i III trymestru ciąży*

**Ćwicz z Edytą Litwiniuk !**

*Sweet Pregna*



# *Vademecum wiedzy*

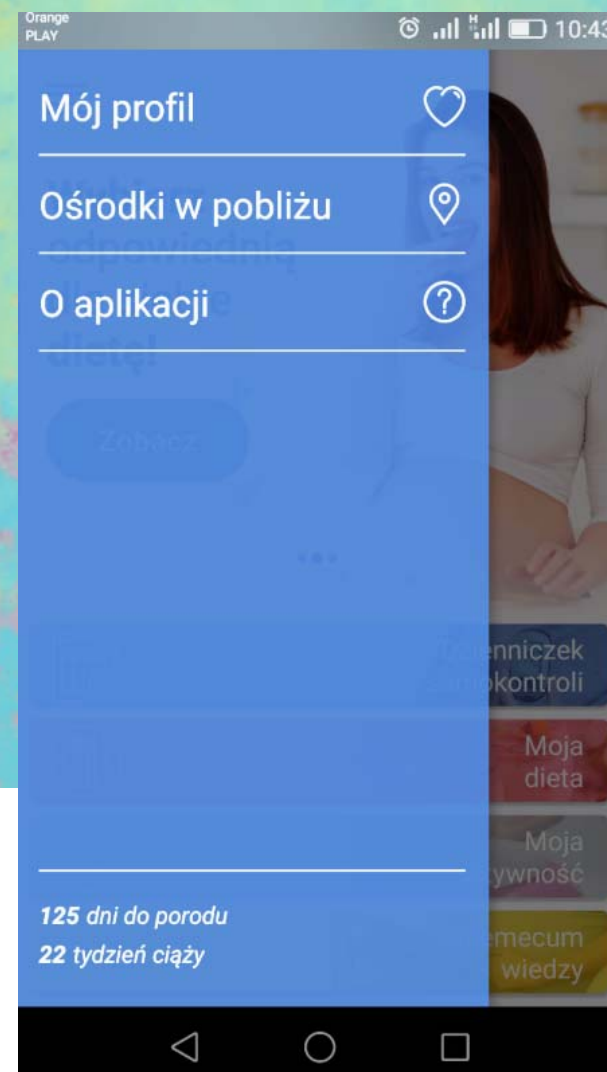


***Tutaj znajdziesz wszystkie niezbędne informacje  
dotyczące cukrzycy***

*Sweet Pregna*



Aplikacja zlokalizuje twoje aktualne położenie i wskaże najbliższy ośrodek ginekologiczno-położniczy i/lub diabetologiczny.



Co jeszcze potrafi aplikacja?

*Sweet Pregna*



## Kilka słów podsumowania

# *Sweet Pregna*

- Przeciętny czas aktywnego używania aplikacji w smartfonie nie jest długi – **Sweet Pregna wpisuje się w trend**
- **Aplikacja jest stale rozwijana:**
  - kolejni producenci glukometrów chcą współpracować
  - pracujemy nad dietą wegańską

# Pobierz aplikację

---

Aby skorzystać z aplikacji Sweet Pregna pobierz ją z App Store albo Google Store



*Powiedz o niej znajomym!*  
*Sweet Pregna*